



熱傷害 不容忽視

杜拜體感溫度飆 62°C

今年7月17日，杜拜室外氣溫 45°C，結合鄰近波斯灣的高濕度環境，體感溫度出現驚人的 62°C。這個數值接近人類耐熱極限，高溫高濕的環境，讓人體的熱更難排除。

同時，大量空調使用，也使得杜拜電力用量創新高。

台灣熱傷害就醫人數創新高

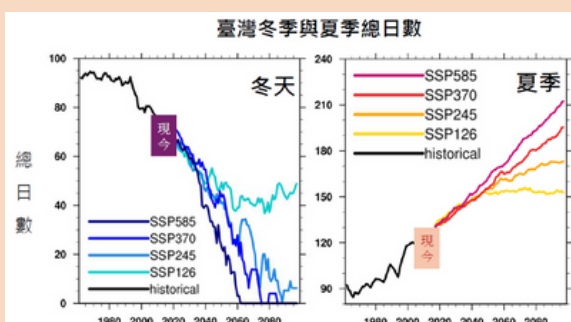
依據各醫療院所通報結果，今年6月，因熱傷害就醫通報人數達741人，較去年同期增加224人；今年7月因熱傷害就醫通報人數更高達1188人，較去年同期增加300人。

面對可能的疾病型態改變，醫療界也需要提前做好準備。

未來，也會這麼熱嗎？

人為排放溫室氣體，造成氣候暖化。自1850年以來，地球已升溫 1.5°C。

依據 2024 年國家氣候變遷科學報告，在最差的氣候情境下，台灣將面臨 2065 年無冬天、夏季將超過半年。



熱指數 預警

中央氣象署開發樂活氣象APP，氣象預報包含熱指數 (WBGT)，分為四等級。

WBGT (Wet Bulb Globe Temperature, 綜合溫度熱指數) 為綜合溫度、相對濕度、太陽輻射、風速之指數，為客觀之熱壓力指標。在台灣，此指標與熱傷害就醫有相關性。

iOS



Android



相關資源

衛生福利部國民健康署
預防熱傷害衛教專區

雙和職安室 熱傷害防治課程

雙和社群平台 熱傷害專題

全台烤番薯
小心別中暑#熱傷害
#家醫科
#中暑

預防熱傷害

減少高溫曝曬、避風、多補充水份



常見熱傷害

熱痙攣

溫度正常或輕度上升

出汗、肌肉痙攣或痠痛

熱暈厥

體溫大多正常

短暫失去意識

熱衰竭

溫度正常或輕度升高

頭暈、頭痛

噁心、嘔吐

大量出汗、皮膚潮熱

無力倦軟、臉色蒼白

心跳加快

頭暈、眩暈

中暑

體溫超過40度

行為異常、精神混亂

意識模糊不清

呼吸困難

躁動、焦慮

昏倒、抽搐

可能死亡

急救五步驟

降涼、脫衣、散熱、補水、送醫

- 1 降涼 將患者移至陰涼處或移至陰涼處，脫去衣物，用濕毛巾擦拭身體，可用冰敷腋下、頸部和頭部。
- 2 脫衣 脫去衣物，用濕毛巾擦拭身體，可用冰敷腋下、頸部和頭部。
- 3 散熱 全身塗抹降溫水，保持皮膚濕潤，可用冰敷腋下、頸部和頭部。
- 4 喝水 意識清醒者可給予口服補液飲料，患者意識不清時，不可給予飲水。
- 5 送醫 儘快送醫處理（119 或自行送醫）