無菸檳酒醫院政策

修定日期：112.01.03

本院秉持「關懷、承諾、創新」的宗旨，守護社區健康，達成教學、研究、服務使命！在持續提升醫療服務品質，建構完整健康照護系統，以維護民眾健康之外，更落實菸害、酒害及檳害防制工作，全院全面禁止吸菸、飲酒及嚼食檳榔。

一、所有員工、外包人員、見、實習學生、志工、病患、家屬、訪客、廠商人員皆適用本政策。

二、本院拒絕一切菸品（含電子菸）、檳榔和酒類廠商贊助或經費，並不得在院內廣告相關產品。

三、院內診療場所、商場與便利超商等處皆張貼禁菸檳酒之標示；超商禁止銷售菸品(含電子煙)、檳榔及含酒精相關產品等。

四、依據菸害防制新法第15條、廢棄物清理法第27條與50條規定及本院無菸、檳、酒政策「室內工作場所全面禁止吸菸、嚼食檳榔、飲酒」舉凡院區各大樓出入口、大廳、樓梯間、病房、康樂室、辦公室、會議室、診察室、廁所、廚房、餐廳、停車場、頂樓，室外花園皆受無菸、檳、酒規範。

五、本院定期舉辦菸害防制、檳害、飲酒防制講座，提供戒菸、戒檳榔、戒酒衛教服務並均設有衛教師，提供民眾及員工相關衛教諮詢服務；本院亦設有戒菸/酒門診供民眾諮詢及戒菸/酒藥物輔助。

六、本院員工均有維護無菸檳酒醫院的責任與使命，如有發現吸菸(含電子煙)、嚼食檳榔、飲酒者，應主動進行勸戒建議和告知「本院為無菸檳酒醫院」。院內設有通報機制，若發現院內員工被發現有吸菸(含電子煙)、嚼食檳榔、飲酒行為，則視違反醫院政策規定，將列入員工考核參考，並提供戒菸、檳、酒衛教給予協助；另亦提供戒菸/酒門診給予諮詢及戒菸/酒藥物輔助。若戒菸、檳、酒成功，將予以鼓勵。

七、本院相關諮詢電話：(02)2249-0088

總機(9)、戒菸諮詢分機(2085)、戒檳諮詢分機(2079)、戒酒諮詢分機(79415)

檳榔別相害
口腔癌不來

檳榔致癌
切勿嚼食

第1節課

[檳榔健康危害.1]

迷思1

嚼檳榔可以顧牙齒，不會得蛀牙？

嚼檳榔不僅不會保護牙齒，反而會提高發生牙周病的機率。

嚼檳榔造成的牙周炎。

迷思2

嚼檳榔可以保暖？

雖然嚼檳榔之後會有身體發熱的感覺，但以此保暖會付出太大的代價，不如多穿衣服。

迷思3

檳榔是因為加了紅灰、白灰會致癌，本身是不會致癌的？

- **國際癌症研究機構**已證實：
檳榔即使不含紅灰、白灰、荖花、荖葉，本身就具有致癌性！
- 檳榔所含的多酚類化合物、檳榔次鹼、檳榔素皆被證實是致癌物質！

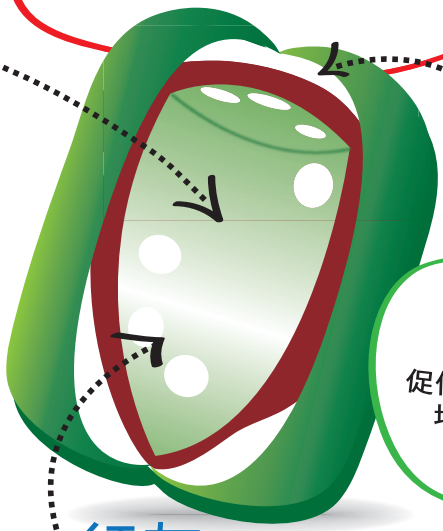
檳榔致癌
切勿嚼食

[檳榔健康危害.2]

檳榔添加物對人體的危害一

荖花

含有黃樟素，為已知的肝癌、
口腔癌致癌物質。



白灰

氫氧化鈣
促使口腔環境變成鹼性，
增強多酚類之傷害。

紅灰

氫氧化鈣會使唾液變成鹼性；
甘草蜜內含多酚類，
交互作用下會造成細胞突變。

檳榔造成口腔黏膜下纖維化：

1. 嚼檳榔時，粗纖維會不斷磨損口腔黏膜，加上檳榔成份的影響使修補傷口的膠原蛋白過多，而口腔無法自由張開。
嚴重者，口最大只有張開1～2公分，只能吃流質食物。

2. 若我們以菜瓜布當成檳榔的粗纖維，
舌頭代表口腔黏膜，將菜瓜布連續在舌頭上摩擦，
會造成什麼後果？

摩擦→受傷→傷口結疤→再摩擦→結疤不斷累積
→口腔硬化難以張開，此即為口腔黏膜下纖維化之主因。

嚼檳榔會導致口腔癌：

1. 嚼檳榔會導致口腔紅斑、白斑及口腔潰爛，
而且相當高的機率會罹患口腔癌。

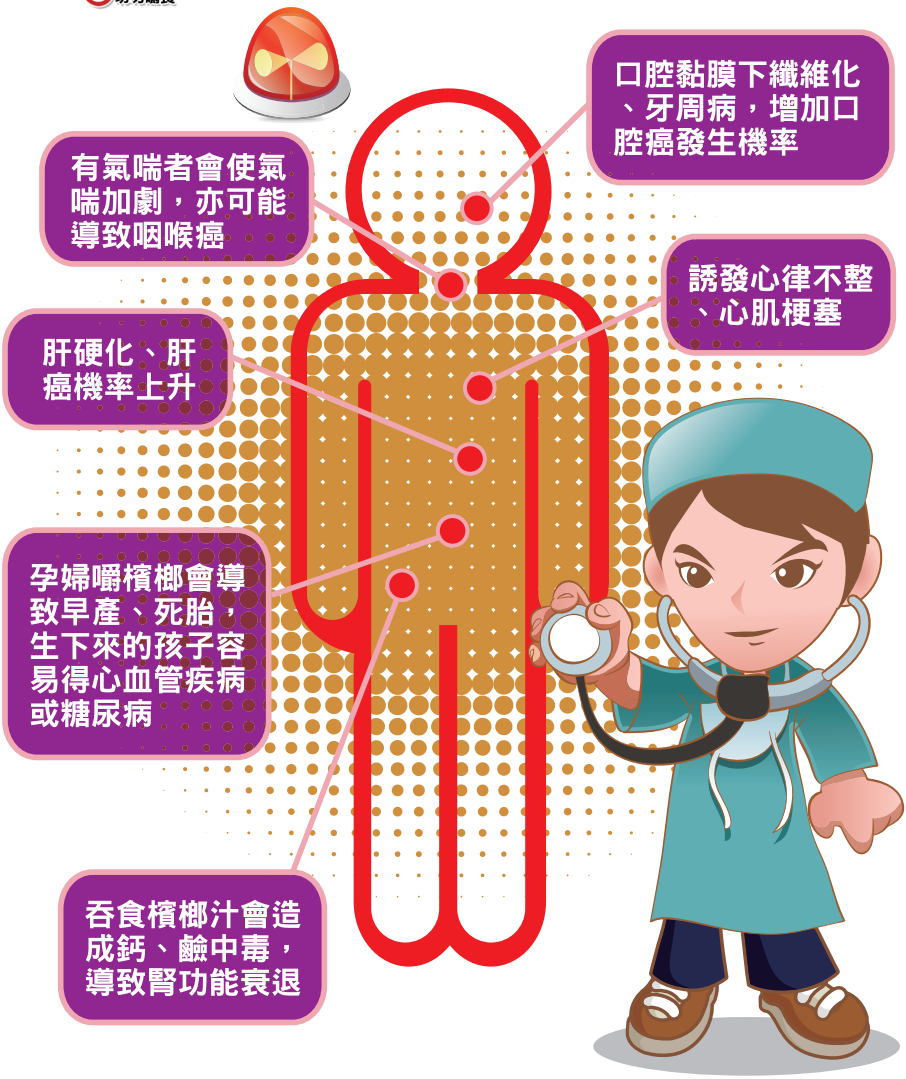
2. 根據統計，光是**嚼檳榔者**，
罹患口腔癌的機率為一般人的**28**倍。

3. 若是**吸菸**又有**嚼檳榔者**，
罹患口腔癌的機率為一般人的**89**倍。

4. 如果**吸菸**、**飲酒**、**嚼檳榔者**三者都有的人，
罹患口腔癌的機率為一般人的**123**倍！

檳榔致癌
切勿嚼食

[檳榔健康危害.3]



第2節課

檳榔致癌 切勿嚼食

[戒檳的好處]

● 外表更陽光

少了髒髒的血盆大口
及惱人的口臭，家人朋友
喜歡你，男（女）朋友
愛死你，更不會
被人嫌棄！

● 賺到健康

不嚼檳榔，不僅可以改善味覺，
讓食物更美味，牙齒更
健康，更可遠離癌症。

● 省下荷包

一天1包檳榔，
花掉的錢至少50元，
一個月就花掉1,500元；
一年就花掉18,000元！
不嚼檳榔
可以省下一大筆錢！

[如何強化戒檳動機]

1 犒賞自己

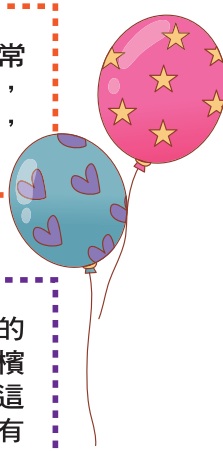
開始戒嚼檳榔時，可以設定個人的戒檳目標，目標可採漸進式的設定，逐漸減少嚼檳榔量。當達成每一階段的目標時，記得給自己一些獎勵。

2 揪團來挺你

告訴親朋好友自己的戒檳計畫，尋求他們的支持以及鼓勵。畢竟一個人戒檳勢單力薄，有旁人的支持與監督，戒檳行為就能持續下去。

3 外表更帥氣

嚼檳榔者的牙齒多半不美觀且骯髒，常常會惹人嫌棄。建議可以去牙醫診所洗牙，看到自己牙齒原來可以這麼漂亮的時候，戒檳榔的動機也會提升。



4 戒檳存大錢

可以準備一個撲滿，把買檳榔的錢丟入撲滿內，看看自己不嚼檳榔可以省下多少錢，然後再用這些省下的錢購物犒賞自己，更有意義。

檳榔致癌
切勿嚼食

[戒檳症候群]

1 戒斷症狀

停止嚼檳榔後，可能會出現輕微的全身疲乏、注意力無法集中、腦筋有時空白、感到焦慮、沮喪、心神不寧，偶而會有間歇性的妄想。

2 人際問題

過去一同嚼檳榔的朋友，無法接受戒檳者的改變，而產生疏離或排擠的情況。

3 牙齒不適

根據已成功戒檳者的經驗，停止嚼檳榔時，會有數日覺得牙齒異常酸、軟、鬆動，難以咀嚼任何食物，但多屬主觀感覺而已，大約只持續一星期。

第3節課

檳榔致癌 切勿嚼食

[戒檳技巧.1]

● 規律生活

適當休閒及規律運動、飲食均衡且定時定量，不熬夜使睡眠品質良好精神佳。

● 遠離誘惑

改走不會經過檳榔攤的路線，盡量拒絕會請嚼檳榔的朋友之邀約。

● 健康飲食

少喝酒、茶、咖啡及可樂，以免刺激神經。適量攝取維生素A、C、E，也可防癌更可強身。

● 尋求替代

為保暖可添增衣物，想提神時不妨來片口香糖。

● 增強意願

把錢花在買檳榔上，卻換來健康的損失是不值得的。

● 填寫日記

養成每天填寫戒檳日記的習慣，記錄自己戒檳的情況。

● 堅定信心

維持平穩的情緒，時時警惕並鼓勵自己。一人戒檳勢單力薄，可找親朋好友的陪伴及監督。

● 提升形象

嚼檳榔看來很不雅觀，宜多刷牙、漱口去除味道，戒嚼檳榔可讓外表更英俊美麗。

● 放鬆心情

有嚼檳榔的衝動時，可藉沐浴，使身心放鬆。

[戒檳技巧.2]

此外，還有以下幾種法則與技巧可使用—

●與檳榔絕交：隔離法

以隔離和不接觸，達到戒嚼檳榔的目的，不過以個人決心與意志的強度決定成功與否，通常需要親友及環境的長期配合與支持。

●跟自己比賽：競賽法

透過自我設定目標與自己競賽，來達成戒嚼檳榔的目的。
達成階段目標時，應自我獎賞以提升戒檳的意志。

●不是只有檳榔可以嚼：替代法

尋求檳榔的替代品如無糖口香糖、硬喉糖、蒟蒻、人參糖…等，透過咀嚼這些替代品逐步達成拒嚼檳榔的目的。

第4節課

[拒檳技巧]

檳榔致癌 切勿嚼食

當別人要遞檳榔給你的時候，有以下幾種拒絕原則與技巧：

一、拒絕3平原則

● 平和而堅定的語氣

一旦表明立場開口說不，就要堅持下去。用溫和又明確的口氣和沉著穩重音調，一再重複「不要」的立場，並避免攻擊性的語言。

● 平視的眼光

臉部肌肉放鬆，眼睛正視對方兩眼中間鼻樑上方。嚴肅正經的表情不但使拒絕容易成功，同時又可以贏得對方的尊敬 。

● 平實的態度

拒絕時，要保持鎮靜、動作自然、態度誠懇。肯定地傳達拒絕的訊息，並避免出現攻擊性的動作。

二、拒絕的方法

Say No!

● 離開現場法

無法順利拒絕時，則藉故快速離開現場以擺脫糾纏。

● 肯定友誼法

雖不能答應請求，但肯定彼此間的友誼，使拒絕不影響友誼。

● 轉移話題法

岔開話題，引起新話題，以擺脫朋友的遊說。

● 自我解嘲法

自己消遣自己，或貶低自己的能力，以緩和不愉快的氣氛。

勇敢戒檳不孤單
雙和陪伴您左右

戒檳服務專線：
(02)22490088#2079
洽詢　個管師
服務時間：週一至週五
上午8點至下午5點
(中午不休息)

凡參與戒檳宣導者，
即贈精美小禮一份

國人十大死因大都和吸菸有關，包含癌症、心臟病、中風及慢性肺部疾病等。每年至少有 2 萬人死於菸害，平均每 25 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命。美國癌症協會(ACS) 2013 的菸草與健康圖鑑《Tobacco Atlas》表示，全球 8 億男性吸菸者中，約 20%來自高收入國家，80%以上在中低收入國家；約 2 億女性有吸菸的習慣，其中 50%來自高收入國家；50%在中低收入國家。在全球中，男性約 80%的肺癌死亡和女性約 50%的肺癌死亡是由吸菸導致的。

根據世界衛生組織統計，2013 年發表的非傳染性疾病各國概況顯示，全球非傳染疾病為世界最大死因，約有 63%的死亡是由非傳染性疾病所引起的，多數非傳染病是可預防的，而吸菸是引起全球死亡之危險因子最主要的風險因素，因而預防或控制菸品成為全球首要的可預防死亡之措施。從 2002 年以來，菸害導致全球死亡人數增長近 3 倍，每年全球平均已有 600 萬人死於菸害，平均每 5.3 秒即有 1 人死於菸害，使用菸品者平均壽命減少約 15 年，若菸害未能加以控制，至 2030 年，每年將有 800 萬人死於吸菸相關疾病，吸菸已於 20 世紀讓 1 億人失去生命，21 世紀將奪去 10 億人的生命。事實上，吸菸幾乎傷害身體的每個器官，即使不直接造成死亡，對於吸菸者的生活品質也多少會有影響，例如：呼吸困難、工作不便等。

吸菸更是致癌的主因之一，菸草中含有超過 7,000 種化學物質和化合物，其中數百種是有毒的，至少有 93 種已知的致癌物，世界衛生組織指出，菸、酒、不健康飲食、缺乏身體活動及肥胖等主要危險因子，佔癌症死因的 30%。佔國人罹癌排行榜加總 6 成左右的大腸癌、肝癌、肺癌、乳癌及口腔癌等五種癌症，都與前述致癌因子有關。如：肺癌的發生受到吸菸與二手菸的影響甚大，口腔癌及食道癌與抽菸、喝酒、嚼檳榔息息相關。

至少有 22%的癌症由菸害造成，世界衛生組織指出，與吸菸者同住，得到肺癌的機會比一般民眾高出 20%-30%，長期二手菸暴露更會造成或加重孩童呼吸道疾病，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有關。菸草內主要引致癌症的物質來自焦油，可能直接引發的癌症包括肺癌、口腔癌、咽頭癌、喉頭癌、膀胱癌、食道癌，而間接可引發的癌症包含頸癌、血癌（骨髓性白血病）、胃癌、肝癌、腎臟癌、胰臟癌、大腸癌、子宮頸癌等。

以肺癌為例，在美國，男性吸菸者罹患肺癌的機率是非吸菸者的 23 倍，女性吸菸者罹患肺癌的機率是非吸菸者的 13 倍；肺癌是癌症死亡的主因，平均 85%的肺癌死亡歸因於吸菸，且吸菸的肺癌患者中，男性死亡率是非吸菸者的 22 倍，女性死亡率是非吸菸者的 12 倍；而

在台灣，每 5 個癌症死亡人口便有 1 個死於肺癌，肺癌已經連續多年位居國人癌症死因的第一位。

雖然政府於 86 年 9 月開始實施菸害防制法後，國人吸菸率已大幅下降，但依過去各國數據吸菸率下降 20 年，及戒菸 20 年後肺癌發生率及死亡率才會下降。需特別提醒二手菸暴露問題對肺癌所造成的影響也不容小覷，特別是家庭二手菸的暴露，根據國民健康署調查資料顯示，我國女性家庭二手菸暴露率在 98 年曾一度從 97 年的 26.3%降至 17.8%，但其後又上升到 103 年 28.5%。長期暴露在二手菸下，不僅會造成如氣喘、支氣管炎和肺氣腫的胸腔問題和心臟病外，還會增加罹患肺癌的危險。

根據 2011 年美國食品藥物管理局（FDA）研究，不存在任何一種完全安全的菸草製品，包括低焦油紙菸已被科學證明幾乎傷害身體每個器官，進而增加病殘率和病死率，無菸菸草製品也是增加口腔癌的風險。即使吸淡菸，對於降低癌症罹患機率也無顯著差異；吸菸也會影響癌症的治療及預後，因為吸菸會啟動體內的尼古丁受器，促進癌細胞持續增長，無論哪一種癌症治療方法都會因此效果打折；研究也發現，吸菸的急性骨髓白血病患者治療後緩解期間較短，也較易在白血球低下時發生感染。

戒菸，則可以降低罹患及死於癌症的風險，效益會隨著戒菸期間

越長而增加，但會因每個人的菸齡和菸量有所差異；即使是已罹癌的吸菸者，戒菸都能降低罹患第二種癌症的機率；然而，每種癌症的罹患風險降低不一，例如：肺癌在戒菸 5 年後即大為減少，但要到 20 年以後才會降至非吸菸者的水準，膀胱癌則是即使戒菸 25 年，也只下降 60%的相對危險。

為了幫助吸菸者戒菸，遠離菸害，衛生福利部於 101 年 3 月 1 日推出「二代戒菸服務計畫」，門診、住院、急診及社區藥局皆可提供戒菸服務，費用由菸品健康福利捐的收入支應，不會排擠到全民健保的資源。透過醫療院所的戒菸衛教師或社區藥局藥師，提供專業的衛教、諮詢與支持，孕婦、青少年及不適合用藥者，可因而得到強而有力的協助。接受戒菸服務後，3 個月、6 個月及一年後還有專人追蹤及輔導，全程關懷增強戒菸動機及意志力。可以撥打免費戒菸專線（0800-636363），由具備心理輔導、諮商、社會工作等專業人員，透過電話的便利及私密性，陪伴吸菸者渡過戒菸的困難；參加各縣市衛生局（所）或醫療院所辦理的戒菸班與社區藥局戒菸諮詢，支持你我他/她一起遠離菸害，成功戒菸。

呼籲吸菸的您，下定決心戒菸，不論為自己、為健康、為關心您的人，你戒菸，我挺你–全人全程全面，祝您成功戒菸，健康又幸福！

（資料來源：衛生福利部國民健康署）

參考資料：

1.美國癌症協會(ACS), 2013 的菸草與健康圖鑑《Tobacco Atlas》

2.World Health Organization. (2013). WHO report on the global tobacco epidemic

戒菸常見問與答

問：我想看戒菸，有沒有什麼限制？以前看過戒菸，現在還可不可以再看？

答：1.戒菸治療對象：18歲(含)以上之全民健保保險對象，尼古丁成癮度測試分數4分(含)以上，或平均1天吸10支菸(含)以上。2.戒菸衛教對象：全民健保保險對象的吸菸者，只要有戒菸意願皆可（包含不適合用藥者及孕婦、青少年)。

3.不論過去有沒有看過戒菸，每人每年分別補助2個戒菸治療及衛教療程（每療程8週)，但每一療程限於同一家院所或藥局90天內完成。若您已經在一家院所或藥局開始戒菸療程期間，又到另一家看戒菸，則視同放棄該療程，剩下的週數也無法再使用。4.須本人親自前往接受戒菸服務，不得由他人代領藥物。

問：看戒菸需要額外付費嗎？會不會很貴？

答：為鼓勵吸菸者戒菸，並減輕戒菸者經濟負擔，自111年5月15日起，接受戒菸輔助用藥服務，不分對象皆免收戒菸輔助用藥部分負擔費用，希望透過免收藥品部分負擔，提高吸菸者戒菸誘因。

問：使用戒菸藥物會不會成癮？有沒有副作用？

答：菸含有 7,000 多種化學物質，其中已知致癌物超過 93 種以上，對健康有嚴重的危害。尼古丁替代藥物所含的成分相對安全，研究證實可以減緩戒斷症狀的不適，大幅提高戒菸成功率。目前核准用於戒菸治療的藥物均通過衛生福利部食品藥物管理署許可，且在臨床上證實對於尼古丁成癮有一定治療效果；只是各項戒菸藥品，仍有一定的使用注意事項、副作用及使用禁忌，請在專業醫師及藥師的指導下使用戒菸藥物，定期回診治療與追蹤，不僅保障個人用藥安全、降低戒菸時戒斷症狀的不適，更可有效增加戒菸成功率。

問：可不可以自己選擇想要使用的戒菸藥物？

答：每種戒菸藥品，都有不同的適應症、使用方法及注意事項，請先詳細與專業醫師或藥師討論或提出您的需求後，由他們評估最適合您的戒菸藥物種類。

問：因為增加戒菸服務，會不會排擠到全民健康保險資源？

答：戒菸服務費用由菸害防制及衛生保健基金的收入來支應，取之於吸菸者，用之於戒菸者，切合徵收目的，

不會排擠到全民健保的資源。

問：二代戒菸服務計畫與原門診戒菸治療服務有何不同？民眾有什麼好處？

答：過去，服務利用者之戒菸藥品費用採定額每週補助新台幣 250 元，且限於門診時提供，若欲使用成功率較高之藥物，例如：合併使用戒菸貼片與其他尼古丁類藥物、戒菸貼片合併其他戒菸藥物，其每週藥費高達 800-1,500 元，則服務利用者須每週自行負擔 550-1,250 元，平均每天 80-180 元，已相當於或高於每天 1 包菸的費用，不僅對戒菸動機是一大阻礙，經濟負擔重。戒菸中的民眾，也可能因而使用較少的劑量、種類與較短的期間，使成功率大打折扣，而在失敗以後更不願再嘗試戒菸。此外，住院期間不給付，對於已經因吸菸而生病住院的病人，也平白失去最佳的戒菸時機。

問：吸菸是自己的事，不會影響到別人?

答：吸菸不僅會危害到自己與其他人的健康，也會影響我們所生存的環境。1.近期疫情嚴峻，為了吸菸，脫下口罩可能會增加自己及周遭親友的染疫風險。2.吸菸不只會影響個人的心血管及呼吸系統進而引發相關疾病[1]；吸菸所產生的二手菸亦被許多研究證實會增加

罹患心血管系統疾病、中風及肺癌的風險，更會危害兒童的健康與發育[2]。3.世界衛生組織報告指出，為了生產菸草製品，全球每年砍伐1,140萬公噸樹木；菸蒂更是目前最常見的垃圾之一，嚴重破壞了我們生存的環境[3]。

（資料來源：衛生福利部國民健康署）

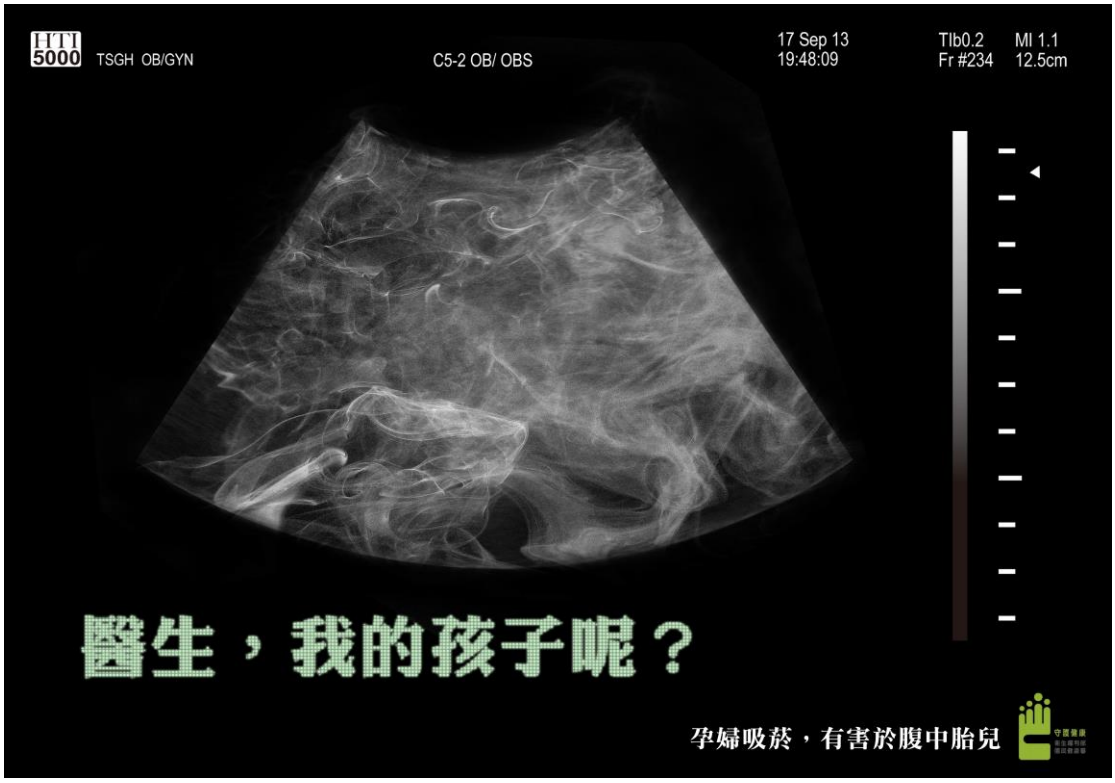
1.Tobacco.
2.Health Effects of Secondhand Smoke.
3.Tobacco and its environmental impact: an overview. Geneva: World Health Organization; 2017. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

雙和醫院戒菸門診資訊(門診若有變動，以最新公告為主)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 (8:30~11:30)	林姿吟 徐于涵 王龍祥	劉家鴻 張德宇 余明謙	彭邦中 謝蔡豪 曾威智 李亭萱	周碩渠 張家豪	彭邦中 陳敬睿 李亭萱	依院內公告為主
下午 (13:30~16:30)	劉家鴻 徐于涵 曾威智 張家豪	周碩渠 廖乙學 鄭博文	彭邦中 廖乙學 陳信儒 林姿吟 鄭博文	林英欽 廖乙學 張德宇	廖乙學 陳信儒 王龍祥 余明謙	
晚上 (18:00~21:00)	張德宇 曾威智	徐于涵 李思翰 王龍祥	劉家鴻 陳秉峰 鄭博文	蘇明章 謝蔡豪	陳筱筠 陳信儒	

招你作伙
來戒菸
戒菸有專業協助 招你來作伙來戒菸
請洽戒菸合約醫院、診所、衛生所、藥局
衛生福利部
國民健康署
廣告 本經費係由菸捐支應
戒菸專線 0800-636363
各縣市戒菸服務合約機構

電子煙 你知道嗎?
電子煙
具有成癮性
【圖片取自優活健康網】
E-CIGARETTE EXPLOSION BREAKS
電子煙
具有爆炸的
危險性
【中時電子報】美國大學生抽電子菸以為不傷身，卻在嘴裡爆炸。
從國外帶電子煙
回來是犯法的
電子煙易
中毒致癌
管理電子煙，
已是民意共識
1 眼前的黑不是黑！
你說的電子煙，是菸嗎？
我們一般說的菸品，是裡面含有菸草的製品才是菸品。電子煙是用液體去加熱，裡面並不含菸草，所以與菸品的定義不一樣。
2 健康報你知！
抽電子煙，真的超傷身
電子煙含有多種傷害身體的物質，包括尼古丁、與有致癌的甲醛等有害物質。
3 原來如此！
電子煙如何冒煙
電子煙是以電能驅動霧化器，加熱菸液(彈)內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。
4 什麼！
抽電子煙，像嘴裡含炸彈
電子煙周圍的溫濕度、充電的環境、不當使用、載具之安全性，都有可能具有淺在灼傷、爆炸、失明等危險。
電子煙 多重危害
危害 1 易成癮
有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸
危害 2 易中毒
含高濃度尼古丁，易過量造成中毒
電子煙油1小瓶，尼古丁含量約200支菸=1包菸X10倍
危害 3 會爆炸
具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳
危害 4 會致癌
含一級致癌物甲醛、亞硝胺
危害 5 來路不明
市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品


HTI 5000
TSGH OB/GYN
C5-2 OB/ OBS
17 Sep 13
19:48:09
TIb0.2
Fr #234
MI 1.1
12.5cm
醫生，我的孩子呢？
孕婦吸菸，有害於腹中胎兒

雙倍用心 合力戒菸

逗陣來戒菸，超錢部署
贏健康，拿獎金！

壹 活動資格辦法

- 112年度至本院家醫科戒菸門診藥物治療者

貳 活動日期

- **112.03.01~112.12.30** 共計**200**名，額滿提早截止喔！

參 參加方式

- 每人每次用藥療程後會追蹤，於治療後3個月、6個月，追蹤期間回院評估戒菸情形。(請先與衛教師預約時間)
- 回診追蹤時間爲：
  用藥治療療程之初診日開始計算3個月(於80天-100天擇1日)
  及6個月(於170-190天擇1 日)
- 戒菸衛教師約時間回診：
  評估戒菸成功或以一氧化碳檢測儀檢測呼氣一氧化碳測試值低於10ppm者(視疫情發展滾動調整與否監測一氧化碳)

肆 獎勵

- 於追蹤期間回院評估戒菸成功者可獲**超商禮券100元**

其他相關資訊將於戒菸門診LINE群組公佈
注意事項：戒菸門診及追蹤皆依據國健署戒菸治療規定，本院家醫科保留最終解釋與變更活動內容或獎金之權利
主辦單位：衛生福利部雙和醫院家庭醫學科
連絡電話：02-22490088 #2085 施小姐

衛生福利部雙和醫院（委託臺北醫學大學興建經營）
Taipei Medical University-Shuang Ho Hospital, Ministry of Health and Welfare