



衛生福利部雙和醫院

(委託臺北醫學大學興建經營)

中風後，我要選擇上肢機器 復健來改善我的手功能嗎？

中華民國114年03月 復健醫學部編制

中風後上肢功能會受損，但復健恢復依病人差異有所不同，如中風多久了、復健訓練時間及強度、病人本身健康狀況、注意力等，約只有38%病人可在半年恢復手功能及精細動作。如果您已經接受過傳統復健治療，都無法改善您的上肢功能問題，代表您現在需要思考其他復健方式讓上肢功能進步。所以當您或您的家人符合下列原則，您可以有其他選擇。

當您/您的家人...

腦中風且
單側偏癱

理解動作/
活動指令

注意力維
持30分鐘

手有動作
或手拿放
物品困難

手無張力
或有張力
但可拉開

選擇說明
HAND
REHABer
GL



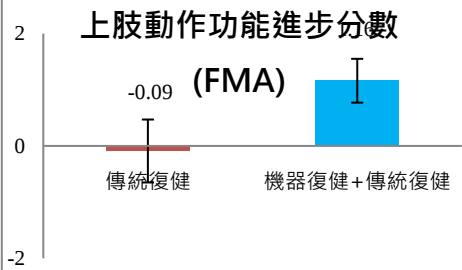
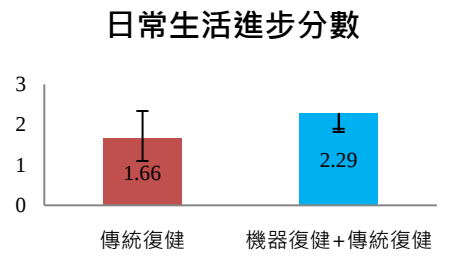
傳統職能治療復健

- 重複性功能導向練習，藉活動達到重複練習及感覺回饋，進而達到動作學習效果。
- 任務如桌上手功能活動、上肢肌力訓練、日常生活訓練等。



上肢機器復健

- 屬輔助療法，穿戴機器裝置帶動個案的上肢，配合螢幕3D動畫進行抓放動作，進行大量練習以達到療效。
- 依個案能力選擇適合協助模式：完全協助/被動動作模式、部分協助模式、遊戲模式。

選項 考量	傳統職能治療復健		傳統職能治療復健 + 上肢機器復健	
進行 方式		重複性功能導向練習，如拿杯子、積木等活動。		穿戴機器裝置，會依病人手部能力給予不同程度協助。
訓練 時間 及強度	單次 45分鐘	一週 3-5 次，持續 2-11 週療效佳。	單次 45+40分鐘	合併進行上肢機器復健(單次 40 分鐘)，一週 3-5 次，持續 3-8 週療效佳
回饋及 動機性		病人好手帶壞手進行動作；治療師口頭回饋。		機器提供正確動作模式學習；虛擬實境增加復健動機。
經濟		健保給付，只需負擔看診費用。		每次 額外 負擔 2000-2500 元，部分醫療險可支付。
上肢動作 功能 與 日常生活 功能	上肢動作功能進步分數 (FMA)  上肢動作功能：機器復健+傳統復健(右藍柱)優於傳統復健(左橘柱)。		日常生活進步分數  日常生活功能：機器復健+傳統復健(右藍柱)優於傳統治療(左橘柱)。	



1. 接受『傳統職能治療復健+上肢機器復健』單次治療時間較久。
☐對 ☐不對 ☐不確定
2. 接受『傳統職能治療復健+上肢機器復健』，可提升手部訓練趣味性。
☐對 ☐不對 ☐不確定
3. 『傳統職能治療復健+上肢機器復健』是需要額外自費。
☐對 ☐不對 ☐不確定
4. 『傳統職能治療復健+上肢機器復健』能較有效的改善上肢功能及日常生活能力。
☐對 ☐不對 ☐不確定



請依序填入1、2、3、4，「1」代表最重視的項目。

- () 單次較久的治療時間
- () 趣味動機性
- () 費用
- () 較佳的功能療效
- () 其他：_____



1. 在您的決策過程中，是否想再與您的主治醫師討論您的決定。

☐否 ☐是，說明：_____

2. 在您的決策過程中，是否想再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論您的決定。

☐否 ☐是，說明：_____

3. 對於上述治療方式，您是否想再瞭解更多。

☐否 ☐是，問題說明：_____.



依目前您的考量，您比較傾向選擇的治療計畫是：

☐傳統職能治療復健+ 上肢機器復健

☐傳統職能治療復健

☐還沒決定，需要再和醫師/其他人討論

☐不進行任何治療，原因：_____



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

永續 · 共融 · 創新

235 新北市中和區中正路 291 號

代表號：02-22490088

官方網站：shh.tmu.edu.tw