



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital,
Ministry of Health and Welfare

衰弱高齡病人 如何選擇復健模式？

110年4月版





◎衰弱高齡病人如何選擇復健模式？

隨著人口老化，在急性醫療中常面臨急性病症療程結束，病患仍處於失能狀態，需要他人照顧而無法出院返家。過去常以超長住院因應，形成出院困難之窘境。衰弱高齡的病人，在急性住院之後常常面臨急性功能下降，若能早期辨識並及早介入，藉由適當的復健計畫轉銜急性期和長期照護，將可降低病患失能的程度，減少機構化，降低再住院率以及死亡率。

適用對象/適用狀況

衰弱高齡需要接受復健的病人以及家屬。

疾病或健康議題介紹

衰弱是一種症候群，表示當個體承受外界壓力時，個體相當脆弱且無法維持身體的恆定，導致後續的失能甚至死亡。衰弱的過程是從強健到功能衰退，一個變動的過渡狀態，如果能及早辨識出衰弱並加以介入，便有機會逆轉衰弱的狀態，延緩失能的發生。

醫療選項

衰弱高齡急性後期照護計畫

於區域醫院或地區醫院以住院方式提供急性後期整合照護，包括跨專業團隊整合照護、復健治療。

居家復健長照 2.0

無法外出到醫院進行復健者，請專業物理治療師或職能治療師到家中，指導或協助失能者進行復健活動。

復健科門診復健

門診復健期間會依病況安排每周接受 2-3 次物理治療。



(治療模式比一比)我比較適合哪一種方式?

比較每個選項的優缺點、風險、併發症、費用。

| 項目 | 急性後期照護 | 居家復健長照 2.0 | 復健科門診復健 |
|------|--|---|--|
| 說明 | 由個管師聯絡，出院直接轉至鄰近住家醫院住院進行復健，時間約 2-4 周 | 由出院準備護理師協助申請，出院後在家接受居家復健，1 個月 3-4 次，3 個月最多 12 次 | 出院後自行掛號回本院門診安排復健，3 個月為一個週期 |
| 單次時間 | 每天 2 次，每次 30 分鐘 | 每次 50 分鐘 | 每週 2-3 次，每次 30 分鐘 |
| 費用 | 健保負擔 5%(4 周約 3-4 千元)，不含看護及伙食費用 | 每月 3-4 次約 720 元，健保給付 3 個月最多 12 次，超過每次 1500 元 | 每月約 400-500 元+交通費 |
| 優點 | 1. 整合照顧，無縫接軌。 2. 復健設備及人員充足，功能恢復快 3. 減少直接照顧壓力 | 可於自己住家執行，節省時間及舟車勞頓 | 1. 在較為熟悉的地點和人員繼續照顧，病人相關醫療護理資訊取得較方便。 2. 醫療設備充足 |
| 缺點 | 需要重新熟悉環境和醫療人員。 | 1. 本身要有復健動機，願意自我復健運動 2. 無儀器監測 | 1. 需每次往返醫院 2. 須自己安排，無個管師整合照護 |
| 後續 | 結束後可銜接長照 2.0 居家復健或門診復健 | 持續居家復健或門診復健，不得轉至急性後期照護 | 可轉為長照 2.0 居家復健，但不得轉至急性後期照護 |

您對醫療選項的認知有多少？請試著回答

| | |
|---|--|
| 1. 若不接受復健治療，患者失能情況會更嚴重。 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| 2. 適當的復健計畫，將可降低病患失能的程度，減少機構化，降低再住院率以及死亡率。 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| 3. 急性後期照護會需要花比較多錢。 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| 4. 居家復健 3 個月最多 12 次。 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不知道 |



您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

(請勾選下列考量因素，1 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要)

| 考量因素 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------|---|---|---|---|---|
| 照顧者人力負擔 | | | | | |
| 復健的強度及時間 | | | | | |
| 復健安全性及有效性 | | | | | |
| 其他醫療問題的處理 | | | | | |
| 熟悉的醫療團隊 | | | | | |
| 治療取得的方便性 | | | | | |
| 照顧地點 | | | | | |
| 經濟考量 | | | | | |

您現在確認好醫療方式了嗎? 經過以上步驟，請問您的選擇

我已經確認好想要的治療方式，我確定選擇：(下列擇一)

衰弱高齡急性後期照護計畫

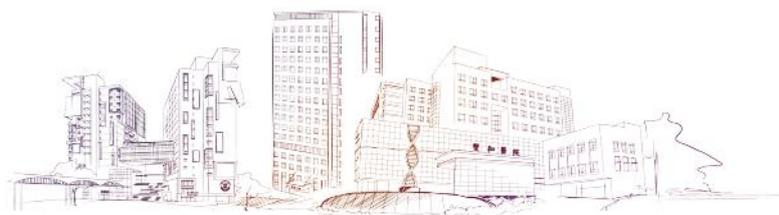
居家復健長照 2.0

傳統復健科門診復健

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者)討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：



衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital, Ministry of Health and Welfare