



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital,
Ministry of Health and Welfare

我的親人面臨嚴重腦部損傷後 我有什麼選擇？

109年6月版



我的親人面臨嚴重腦部損傷後我有什麼選擇？

前言

當醫師診斷您的親人有嚴重腦部損傷，經過醫師全力治療，並評估未來意識恢復狀況不樂觀，即使再施以治療的效果也是非常有限，接下來要面臨是後續照護方式的選擇。是要繼續長期照護；還是選擇拔管後，尊重病人的疾病自然發展，本表單將會幫助您瞭解有哪些治療選擇，並請您想想什麼是您的親人所期待的治療方式，為您的親人做出最適合的選擇。

適用對象

嚴重腦損傷發生後昏迷指數小於等於8分，經臨床醫師判定為不可逆之損傷。

腦損傷：包含外傷、缺血性或出血性腦中風、缺氧性腦病變。

疾病或健康議題介紹：

嚴重腦部損傷是指病人發生腦部梗塞，自發性、外傷性的出血以及缺氧，腦部重要功能損傷，同時影響到病人的意識狀況。

昏迷指數是為睜眼反應、言語反應、動作反應等三項評估病人的清醒度，正常人的昏迷指數為15分，完全昏迷為3分，低於8分為嚴重腦部損傷之病人，除了有高達30-50%[†]的死亡率之外，也有相當高機率導致長期失能，必須長期依賴他人的照護。

輕度昏迷	中度昏迷	重度昏迷
昏迷指數13~15分	昏迷指數9~12分	昏迷指數3~8分

醫療選項介紹：

◇ 選項一：進行長期失能照護：

需有人24小時進行照顧有：協助翻身、灌食、被動式運動、鼻胃管灌食、導尿管及排泄物清潔等，經醫師評估後可能須進行氣管造口術，維持呼吸道暢通，必要時給予氣切護理。

◇ 選項二：尊重病人的疾病自然進程

狀況一：若病人經呼吸訓練，達到可以移除氣管內管之標準，予協助移除氣管內管後，有些病患可能面臨呼吸衰竭，如家屬簽署「不施行心肺復甦術同意書」(DNR)，則尊重病患病況，不重新插管，進而病患可能面臨呼吸衰竭死亡。

狀況二：若病人屬於嚴重不可逆之損傷，符合安寧緩和條例的撤除維生醫療條件，如家屬簽署「不施行心肺復甦術同意書」(DNR)，經兩位專科醫師審查通過，醫療人員將移除病人的氣管內管，並維持病人基本生理需求，清理呼吸道分泌物並維持其舒適、減輕疼痛。

◇ 選項三：暫時維持現況治療

維持使用氣管內管以及現有的治療照顧，定期評估。

一、比較每個選項要做的事、優點、缺點及可能的費用。

項 選 考 量	進行長期失能照護	尊重病人的疾病自然進程	暫時維持現況治療
優點	病人的存活間延長，家屬有更多時間陪伴病人。	醫療團隊將提供緩和舒適的照護，不需要再接受任何侵入性的治療。	持續目前治療，可讓家屬有更充裕的時間討論。
缺點	1. 侵入性管路感染風險提高。 2. 病人長期臥床且無意識，需要依賴他人照護。 3. 病人因為長期臥床，欠缺關節活動，容易導致關節變形。 可能會產生褥瘡傷口。	移除氣管內管下，如家屬簽署「不施行心肺復甦術同意書」(DNR)，則尊重病患病況，病人短時間內可能會面臨死亡，但有極為少數的情況可能存活數天甚至數周。	延長使用氣管內管，容易發生： 1. 因為氣管內管所引發的肺炎風險。 2. 嘴巴無法閉合，口腔黏膜及臉部皮膚容易破損。 3. 氣管內管長時間放置，容易導致喉嚨腫脹疼痛及聲帶受損。 病人長期臥床及無意識，需要依賴他人照護。
經濟	每月支出費用約數千至數萬元不等，包含醫療耗材及長期照護相關費用等。	經濟負擔視病人後續存活長短與治療需求而定。	在醫院治療期間，依健保給付規定支付相關醫療費用。
生命期	1. 生命週期數月至數年不等。 2. 過去台灣相關研究為例：呼吸器依賴個案(呼吸器使用大於等於14天病人) ✓ 6個月內死亡率約50%。 ✓ 平均存活時間為16.4個月。 ✓ 呼吸器使用5年之存活率為9.6%。	較快面臨死亡。	過去台灣相關研究為例：呼吸器依賴個案(呼吸器使用大於等於14天病人) ✓ 6個月內死亡率約50%。 ✓ 平均存活時間為16.4個月。 ✓ 呼吸器使用5年之存活率為9.6%。

二、對於醫療方式的考量

您的親人或是您對於醫療方式會在意的的事情是什麼?以及在意的程度為何?請依照下列考量項目圈選，0 分代表非常不在意，5 分代表非常在意

考量項目	非常 不在意					非常 在意
即使清醒的機會很低，我的親人一定會爭取活下去。	0	1	2	3	4	5
我的親人不希望連累家人或依賴他人而活著。	0	1	2	3	4	5
我的親人非常重視儀容，不希望成為一個無意識且長期臥床的病人。	0	1	2	3	4	5
我不希望我的親人因為失去意識、長期需靠儀器存活而受苦。	0	1	2	3	4	5
即使親人永遠不會醒過來，只要他活著就好。	0	1	2	3	4	5
目前還沒有方向，走一步算一步。	0	1	2	3	4	5

三、您對以上醫療選項是否瞭解?

☐完全瞭解 ☐部分瞭解 ☐完全不瞭解

四、您現在確認好醫療方式了嗎?

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

☐進行長期失能照護

☐尊重病人的疾病自然進程

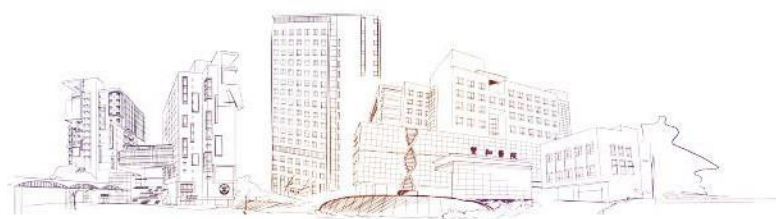
☐暫時維持現況治療

瞭解更多資訊及資源：

中華民國家庭照顧者關懷總會 <http://www.familycare.org.tw/>

愛長照服務平台 <http://www.iliong-termcare.com/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份決策輔助表與您親人的主治醫師討論



衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital, Ministry of Health and Welfare