



衛生福利部雙和醫院  
(委託臺北醫學大學興建經營)

# 下顎阻生智齒的處置選擇

中華民國114年03月 牙科部編制

## <前言>

### 什麼是智齒？

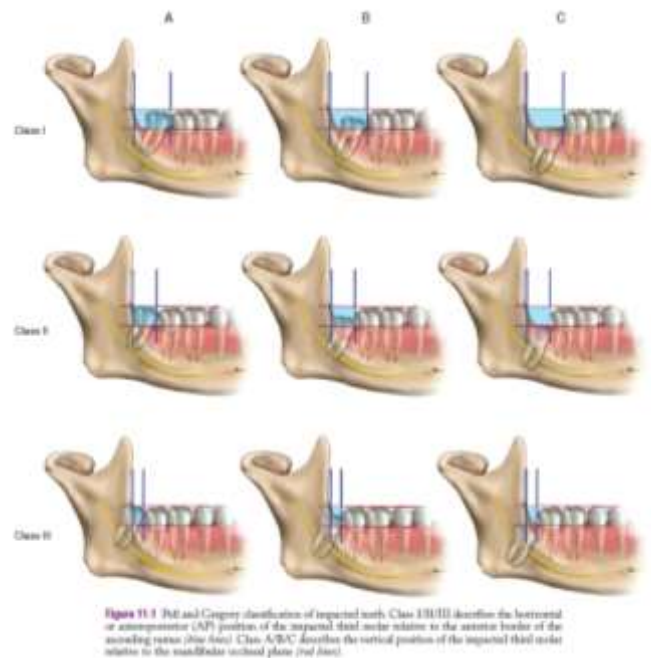
智齒是我們的第三顆大臼齒，隨著年紀增長大約在 16~25 歲萌發。智齒的萌發生長在個體上差異很大，一般都是在口腔的上下左右各有 1 顆，但有人會多長、也有人會不長；且近年來隨著演化的關係，顎骨空間不足，齒列越來越擁擠，造成智齒長歪、無法萌發出口腔，形成所謂的阻生齒。

### 智齒是否一定要拔除？會有什麼併發症？

若智齒生長位置不理想，無法保持清潔，易有牙齦腫痛、產生齲齒甚至侵犯牙齒神經造成抽痛、或是影響鄰牙的健康等問題，就建議積極拔除治療。醫師會經由臨床及影像檢查並根據智齒的位置、角度、深度、骨頭覆蓋程度、是否靠近神經管、鼻竇等重要的解剖構造來判斷手術風險。一般建議的拔除時間約在 25 歲以前，若超過 25 歲會因顎骨變硬而增加手術難度，常見的手術併發症包含傷口出血、腫脹疼痛、感染、鼻竇相通、牙根落入組織間隙、神經損傷等狀況時，就可能建議觀察定期追蹤。

### 下顎阻生智齒與下顎齒槽骨神經損傷風險

以下顎智齒來說，若其位置太靠近下顎齒槽骨神經，拔除時會有傷到神經的可能，造成術後嘴唇麻木。根據文獻(Queral-Godoy, E., 2005)指出神經受損的機率大約 1-5%左右，症狀因人而有程度上的差異，大多是在 6 個月左右會慢慢復原。極少數人會有嘴唇永久麻木的可能。





## <醫療處置選項>

### A. 治療方式的比較

治療方式	傳統拔牙手術	二階段拔除	不處理及觀察
	手術 一次性將牙冠及牙根 拔除	手術 先將牙齒的牙冠切除(部分移 除)，待牙根萌出遠離神經後 才進行第二次手術移除。必要 時可裝上矯正裝置進行牙根 牽引後再拔除	不手術 定期追蹤，臨床理學檢查 輔以放射線影像拍攝
治療方式之優點、缺點			
手術時間長短	門診手術 約 15-30 分鐘	門診手術 第一次移除牙冠約 10-15 分鐘 第二次移除牙根約 10-20 分鐘	X
整體療程	1-2 週 門診手術即拆線	2-3 個月 兩次門診手術及追蹤期	長期門診追蹤
手術傷口疼痛程度	中-高	中-低	X
傷口復原時間	一般	兩次手術皆較短	X
費用	健保給付	健保加自費 需額外自費約 1 萬元；若需要 用矯正裝置須額外 5000 元	健保給付 門診追蹤掛號費及診察費
下顎神經損傷風險	低，約 1-5%	極低，<0.1%	X
智齒感染風險	X	中 治療追蹤期間仍有機會	高
鄰牙齲齒及牙周疾病風險	X	X	高

### B. 選擇偏好

請依據您個人的偏好來勾選以下合適的項目(5 分為最在意，1 分為最不在意)

	5	4	3	2	1
經濟考量因素					
治療效率因素					
生活影響程度					



## C. 理解程度

您了解剛剛醫師所說明的治療計畫嗎?您可以試著回答以下問題，如果有任何一題不清楚，可以再詢問您的醫師。

1. 智齒生長位置不理想，無法保持清潔，易有牙齦腫痛、產生齲齒甚至侵犯牙齒神經造成抽痛、或是影響鄰牙的健康等問題。

☐是 ☐否 ☐不清楚

2. 不處理及觀察的方式，智齒本身的問題及因為智齒產生的問題並無法解決。

☐是 ☐否 ☐不清楚

3. 二階段拔除可以降低下顎齒槽神經損傷風險。

☐是 ☐否 ☐不清楚

4. 二階段拔除手術健保不全給付，需額外自費。

☐是 ☐否 ☐不清楚

## D. 支持程度

1. 在您的決策過程中，是否需要有其他的重要親友與您共同討論？

☐否 ☐是

---

2. 您工作上的安排，是否會影響您的醫療決策？

☐否 ☐是

---

3. 不同醫療決策所需的醫療費用，是否會造成您決策的改變？

☐否 ☐是

---

4. 整體來說，您感覺您的決策過程是否能夠得到足夠的支持？

☐是 ☐否

---





衛生福利部雙和醫院  
(委託臺北醫學大學興建經營)  
Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital,  
Ministry of Health and Welfare

## E. 其他疑問

針對醫師的說明，您是否還有任何疑問？如果仍有疑問，歡迎您寫下來

或說出來與您的醫師討論。

## F. 您的選擇

依目前您的考量，您比較傾向選擇的治療計畫是：

☐ 一般手術拔牙

☐ 二階段拔除

☐ 不處理及觀察

☐ 還無法決定，需要再和醫師討論



衛生福利部雙和醫院  
( 委託臺北醫學大學興建經營 )

永續 · 共融 · 創新

235 新北市中和區中正路 291 號

代表號：02-22490088

官方網站：[shh.tmu.edu.tw](http://shh.tmu.edu.tw)