



衛生福利部雙和醫院

(委託臺北醫學大學興建經營)

乳房重建方法選擇

中華民國114年05月 整形外科編制



乳房重建方法選擇

我需要乳房重建嗎？

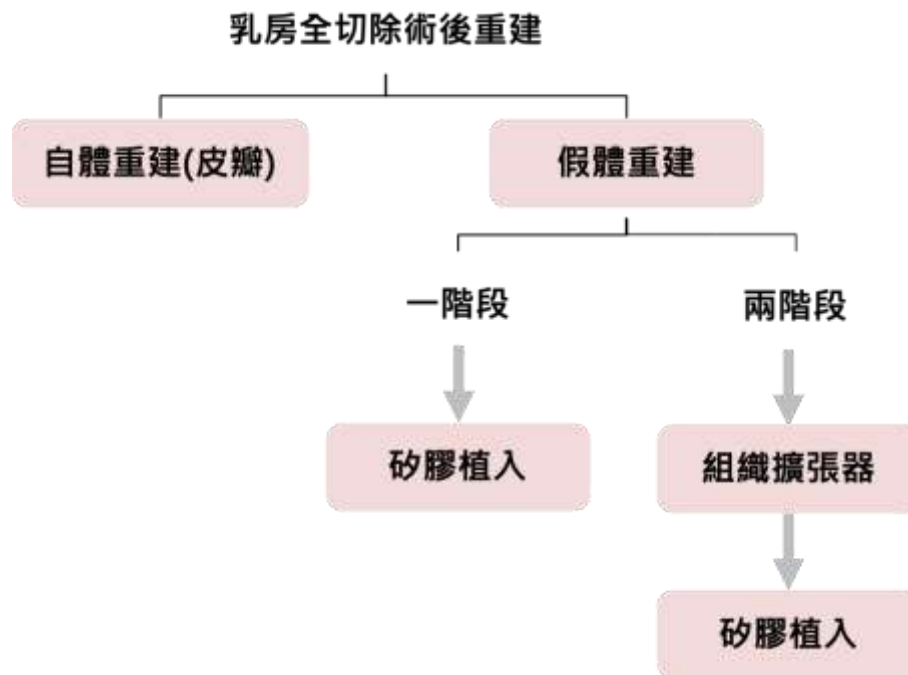
乳房手術全切除後，除了視期別決定治療方式外還需考慮重建患側乳房。重建乳房的好處除了自身感受與美觀外，還具有減少淋巴水腫、防止皮膚及胸肌攣縮、避免雙側不平衡...等等的好處。而重建的方法大致可分為自體重建與假體(矽膠義乳)重建，會依據病人期別、自身狀況與偏好等因素做選擇。

什麼時候適合乳房重建？

- 立即性重建：乳癌切除後立即進行重建手術。優點為無須過渡期、僅須一次手術，缺點為單次手術時間較長。若需進行後續放射線治療則不適合進行立即性自體組織重建，避免皮瓣萎縮。
- 延遲性重建：需分兩階段手術，適用於皮膚過度緊繃以及擔心後續放射治療副作用者。

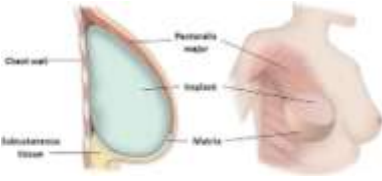
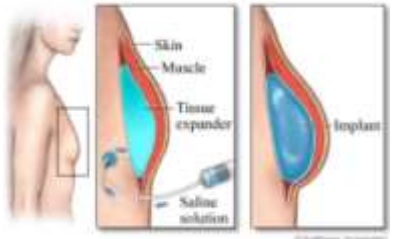


乳房重建有哪些方式呢？



- 自體腹直肌皮瓣重建：將自身腹部皮瓣及肌肉移植到乳房位置
 - 優點：觸感較自然柔軟，同時可改善腹部鬆弛下垂
 - 缺點：術式較困難、復原期較長且術後疤痕也較大，同時有皮瓣壞死與腹部疝氣的風險
- 假體重建：植入矽膠義乳
 - 優點：無需創造腹部傷口、復原期較短，適合自體組織不足者
 - 缺點：有異物感，且有義乳相關後遺症(位移、破裂、感染、莢膜攣縮等)的風險，未來雙側乳房不對稱機率也較高(義乳不會天然下垂)
- 組織擴張器 + 假體植入：乳房切除手術當日執行第一階段組織擴張器(鹽水袋)的植入，待胸部皮膚經幾次回診充分擴張後，再執行第二階段矽膠義乳置換，適合乳房皮膚切除後不足者



	自體重建	假體植入	組織擴張器+假體植入
方式說明			
手術方式	取腹部皮膚、脂肪及腹直肌重建乳房	乳房切除當日一次完成義乳植入	第一階段: 乳房切除當日，一次手術植入組織擴張器 第二階段: 組織擴張器再更換為永久性的矽膠義乳
乳頭重建	日後依需求可選擇重建乳頭	乳頭保留機率高，一般不需要重建	日後依需求可選擇重建乳頭
適合對象	● 追求自然乳房質地者 ● 擔心植入物相關後遺症下腹鬆弛者	● 自體組織不足者 ● 無法接受較長手術時間	● 自體組織不足者 ● 無法接受較長手術時間
手術時間	10 小時	2 小時	1.5 小時
住院天數	約 7-10 天	約 3-5 天	兩階段各約 3-5 天
費用	約 20-25 萬元	單側約 12 萬元	每階段各約 12 萬元
優點	● 觸感自然且柔軟 ● 改善腹部鬆弛	● 無須創造額外傷口 ● 疤痕較小 ● 復原期較短 ● 乳房切除術後立即重建完成	● 無須創造額外傷口 ● 疤痕較小 ● 復原期較短
缺點	● 手術時間長 ● 皮膚壞死之風險 ● 腹部疝氣之風險 ● 手術疤痕較長	● 義乳位移、破裂、感染、莢膜攣縮 ● 觸感較硬 ● 雙側乳房不對稱機率高	● 義乳位移、破裂、感染、莢膜攣縮 ● 觸感較硬 ● 雙側乳房不對稱機率高 ● 需定期注射生理食鹽水
恢復期	1-3 個月	2-4 週	每階段 2-4 週



理解程度

1. 若有淋巴結轉移，適合做二階段組織擴張器重建。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不確定
2. 若腹部脂肪不足且乳癌切除後健康皮膚容積不足，適合做二階段組織擴張器重建。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不確定
3. 若追求自然乳房質地及擔心植入物相關後遺症，適合做自體重建。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不確定

選擇偏好

5 分為最在意，1 分為最不在意

	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
手術時間長度					
住院時間長度					
恢復期長短					
觸感自然					
介意異物植入					
費用					
擔心假體植入併發症					
擔心自體重建併發症					
疤痕大小					



支持程度

1. 在您決定是否手術前,需要和其他親友討論嗎? ☐ 是 ☐ 否
2. 您工作內容及時間的安排,會影響您的手術決定? ☐ 是 ☐ 否
3. 您會因為手術費用不同,而決定接受不同的手術嗎? ☐ 是 ☐ 否
4. 整體來說,您覺得您決定接受手術這件事,有得到足夠的支持嗎? ☐ 是 ☐ 否

其他疑問

例如：我對側乳房要同時做隆乳或其他治療嗎？

我的選擇

- ☐ 自體重建 (腹直肌皮瓣)
- ☐ 立即性重建 (假體植入)
- ☐ 兩階段重建 (組織擴張器+假體植入)



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

永續 · 共融 · 創新

235 新北市中和區中正路 291 號

代表號：02-22490088

官方網站：shh.tmu.edu.tw