



衛生福利部雙和醫院

(委託臺北醫學大學興建經營)

我有冠狀動脈疾病， 我有哪些降血脂治療選擇？

中華民國115年01月 心臟內科編制

治療選項	1. 高強 Statin	使用 statin 後，再加上下列藥品：			
	Tulip 妥寧、 Crestor 冠脂妥	2. Ezetimibe 如 Ezetrol 怡妥	3. Bempedoic acid 如 Nilemdo 寧脂德	4. PCSK9 單株抗體 如 Repatha 瑞百安	5. PCSK9 siRNA 如 Leqvio 樂脂益
作用方式	加強肝臟 代謝脂質	減少腸胃道 吸收脂質	加強肝臟 代謝脂質	加強肝臟 代謝脂質	加強肝臟 代謝脂質
使用方式	口服	口服	口服	皮下注射 (自己在家注射)	皮下注射 (醫護人員執行)
	每天 1 次	每天 1 次	每天 1 次	每 2 週施打 1 次	第 0、3 個月各一次， 之後每半年 1 次
LDL-C 預期降幅	降低約 50%	再降低約 20%	再降低約 20%	再降低 50-60%	再降低約 50%
再栓塞率 預期降幅	降低約 27%	再降低約 13%	再降低約 23%	再降低約 27%	再降低約 19%
主要優點	▸ 降血脂治療主 幹，心血管保 護證據完整。	▸ 副作用較少 ▸ 藥錠體積小	▸ 適合因肌肉痠痛 無法耐受 Statin	▸ LDL-C 降幅大。 ▸ 不需每日服藥。	▸ LDL-C 降幅大。 ▸ 用藥頻率最低。 ▸ 藥品不需冷藏。
缺點或可 能副作用	▸ 肌肉關節痠痛 (<10%) ▸ 肝指數上升 (<2%) ▸ 血糖微升(3- 6%) ▸ 橫紋肌溶解 (<0.1%)	▸ 肌肉關節痠痛 (<3%) ▸ 肝指數上升 (1%)	▸ 尿酸升高(16%) ▸ 肌腱撕裂(1%)	▸ 注射部位不適(6%) ▸ 頭痛(11%) ▸ 鼻咽炎(10%) ▸ 藥品須冷藏儲存	▸ 注射部位不適(8%)
費用	有健保給付	有健保給付	中 (需自費) 每顆約 130 元， 即每月約 3900 元	高 (需自費) 每針約 5800 元， 即每月約 11600 元 (以每 2 週 1 次計)	高 (需自費) 每針約 61000 元， 即每月約 10166 元 (以每 180 天 1 次計)

四、治療選擇

▲疾病與治療小測驗▲

在做決定之前，請讓我們確認您有正確了解冠狀動脈疾病與高血脂：

- () 壞膽固醇 (LDL-C) 數值降得越低，越可以降低心肌梗塞與中風風險。
- () 我可以單靠生活型態調整與健康食品將我的壞膽固醇 (LDL-C) 數值降到目標值。
- () 我有冠狀動脈疾病，只要現在沒有不舒服，就可以暫停服用降血脂藥物。

▲請告訴我們您的偏好▲

在閱讀完上面說明後，請對照您的生活習慣與價值觀，圈選您對以下項目的在意程度，0 分代表完全不在意，5 分代表非常在意。

考量項目	非常 不在意					非常 在意
將壞膽固醇降得越低越好	0	1	2	3	4	5
不喜歡打針	0	1	2	3	4	5
不想要每天吃藥	0	1	2	3	4	5
擔心藥物副作用	0	1	2	3	4	5
擔心自費藥物經濟負擔	0	1	2	3	4	5
其他考量：	0	1	2	3	4	5

▲治療選擇確認▲

經過上述的閱讀與思考，您目前對於治療選擇的想法是：

- () 我已經準備好決定治療方式：我想要選擇：
- () 高強度 Statin
- () 加上 Ezetimibe
- () 加上 Bempedoic acid
- () 加上 PCSK9 單株抗體
- () 加上 PCSK9 siRNA
- () 我目前還不確定
- () 我想要再和重要的人，如伴侶、家人、朋友等等討論我的決定
- () 我還需要更多時間考慮
- () 其他想法：_____

謝謝您使用這份醫病共享決策工具，我們希望能讓您獲得最適合您的治療。

如有任何問題，請聯絡您的心臟科主治醫師。

製作單位：衛生福利部雙和醫院 心臟內科 藥劑部



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

永續 · 共融 · 創新

235 新北市中和區中正路 291 號

代表號：02-22490088

官方網站：shh.tmu.edu.tw