



衛生福利部雙和醫院

(委託臺北醫學大學興建經營)

鼻過敏、慢性肥厚性鼻炎除了 常規手術之外，是否需要同時 進行鼻過敏神經阻斷手術呢？

中華民國114年06月 耳鼻喉科編制

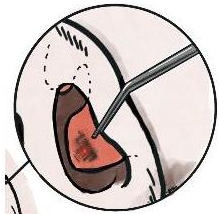
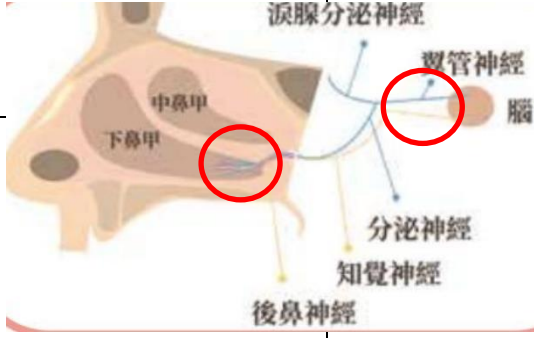
● 鼻過敏手術的介紹

過敏性鼻炎的症狀分為二大類別。第一個類別是鼻塞症狀，大多可以經由手術得到很好的控制。另一類是過敏性的症狀，像是打噴嚏、流鼻水，鼻黏液堆積導致鼻涕倒流，合併眼睛癢，咽喉異物感，慢性咳嗽等等，這類的過敏症狀在過去的手術較無法有效的控制。

傳統的過敏控制手術是進行翼管神經切除術，在全身麻醉下使用內視鏡找出翼管神經，並將翼管神經切除，經由手術病患可以改善鼻子過敏的情況，也較少復發。但因為翼管神經是屬於上游的過敏神經，翼管神經之後有部份的分支是控制淚腺，也就是淚水的分泌，所以較容易產生長期的乾眼併發症。

較新的手術方式是「後鼻神經阻斷手術」，透過內視鏡，使用雷射來精準阻斷下游的後鼻神經分支，切斷鼻過敏訊號的傳遞，這樣的效果不亞於翼管神經阻斷，也較不會有術後乾眼症的發生。

● 手術治療選項

項目	二氧化碳雷射手術	後鼻神經燒灼阻斷手術	翼管神經切除術
手術圖示			
過敏症狀的改善率	低 40%	高 75%	高 70%
復發率	中	低	低
疼痛感	低	低	中
術後出血率	低	低	低
是否需要住院	不需要	不需要	需要
併發症(乾眼症)	無	無	中 15%-30%
價格	健保給付	約 3 萬	健保給付

● 理解程度

您了解剛剛醫師所說明的治療計畫嗎?請試著回答以下問題，若還不是很清楚，可以再詢問您的醫師。

問題	是	否
二氧化碳雷射手術會有較高的過敏復發機率		
翼管神經切除術手術會有較高的併發症(如乾眼症)		
後鼻神經阻斷手術會負擔較高的費用		

● 選擇偏好

請依據您個人的偏好來勾選以下合適的項目(5 分為最在意，1 分為最不在意)

選項	在意程度				
考量項目	重視-----普通-----不重視				
過敏症狀的改善率	5	4	3	2	1
復發率	5	4	3	2	1
費用	5	4	3	2	1
併發症(乾眼症)	5	4	3	2	1

● 支持程度

1. 在您的決策過程中，是否需要有其他的重要親友與您共同討論？

☐否 ☐是

2. 不同醫療決策所需的醫療費用，是否會造成您決策的改變？

☐否 ☐是

3. 整體來說，您感覺您的決策過程是否能夠得到足夠的支持？

☐是 ☐否

您對本次醫病共享決策討論過程的滿意程度為何？

☐非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

● 您現在確認好手術方式了嗎？請在○ 裡打勾

我已經確認我將進行

- 二氧化碳雷射手術
- 翼管神經切除術
- 後鼻神經阻斷手術

● 我目前還無法決定：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人討論(家人、朋友、尋求第二意見)
- 對於以上的手術方式，我想要了解更多
- 不進行任何手術，原因：

● 其他疑問

針對醫師的說明，您是否還有任何疑問？如果仍有疑問，請寫下來與醫師討論

1. Krespi YP, Wilson KA, Kizhner V. Laser ablation of posterior nasal nerves for rhinitis. *Am J Otolaryngol*. 2020 May-Jun;41(3):102396. doi: 10.1016/j.amjoto.2020.102396. Epub 2020 Jan 9.
2. Del Signore AG, Reh DD, Rudmik L, et al. Randomized controlled trial of temperature-controlled radiofrequency neurolysis for chronic rhinitis. *Int Forum Allergy Rhinol*. 2022 Aug;12(8):1035-1042. doi: 10.1002/alr.22988. PMID: 35714267
3. Cheng J, Patel ZM. Two-Year Outcomes After Radiofrequency Neurolysis of the Posterior Nasal Nerve for Chronic Rhinitis. *Laryngoscope*. 2024 Apr;134(4):900–907. doi: 10.1002/lary.30912.
4. Del Signore AG, Rudmik L, Ow RA, et al. Three-Year Outcomes of Temperature-Controlled Radiofrequency Neurolysis for Chronic Rhinitis. *Laryngoscope*. 2024 Jun;134(6):1464-1471. doi: 10.1002/lary.31078. PMID: 40183781
5. Yu J, Liu Z, Shi J, et al. Efficacy and safety of radiofrequency ablation for chronic rhinitis: A systematic review and meta-analysis. *Laryngoscope*. 2024 Feb;134(2):445-454. doi: 10.1002/lary.31030.
6. Kang J, Lee S, Jeong J, et al. Comparison of cryoablation and radiofrequency ablation for posterior nasal nerve in chronic rhinitis: A meta-analysis. *Am J Rhinol Allergy*. 2023 Nov;37(6):700-709.
7. Wu D, Chan K, Gonzalez C, et al. Posterior nasal nerve ablation improves postnasal drip in chronic rhinitis patients. *Am J Otolaryngol*. 2024 May-Jun;45:103050. doi: 10.1016/j.amjoto.2024.103050.
8. Thorp BD, Suryadevara AC, Nguyen SA, et al. Comparative outcomes of posterior nasal nerve ablation versus surgical neurectomy. *Laryngoscope*. 2024 May;134(5):1282-1288.
9. Wang Z, Xu W, Li Y, et al. Impedance-controlled radiofrequency ablation for chronic rhinitis: A prospective study. *Am J Rhinol Allergy*. 2023 May-Jun;37(3):347-353.
10. Wang K, Zhang Y, Zhao R, et al. Long-term efficacy of PNN ablation in rhinitis with chronic cough: A 2-year follow-up. *Front Med (Lausanne)*. 2022 Nov 22;9:984765. doi: 10.3389/fmed.2022.984765.
11. Franklin Wu, Hwang PH, Del Signore AG. In-office posterior nasal nerve ablation for chronic rhinitis: A narrative review. *Curr Otorhinolaryngol Rep*. 2025;13(1):12-19. PMID: 40157850
12. Li J, Tang H, Liu Q. Multipoint posterior nasal nerve targeting increases efficacy in chronic rhinitis: A novel technique. *Am J Otolaryngol*. 2024 Mar-Apr;45:103002. doi: 10.1016/j.amjoto.2024.103002.
13. Sung C, Lee SH, Kim YD. Quality of online health information on posterior nasal nerve ablation for rhinitis. *Int Forum Allergy Rhinol*. 2024 May;14(5):647-653. doi: 10.1002/alr.23235.



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

永續 · 共融 · 創新

235 新北市中和區中正路 291 號

代表號：02-22490088

官方網站：shh.tmu.edu.tw