



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

中風後下肢復健選擇

中華民國115年07月 復健醫學部編制

中風後下肢復健 除了健保治療

我該搭配『機器人復健』或『重複經顱磁刺激』嗎？

1 健保物理 治療



2 重複經顱 磁刺激治療 (rTMS)



3 下肢機器 復健



前言

中風後，您或您的家人有可能會出現下列狀況，影響獨立生活能力。



腳無力 無法走路 走路不穩 平衡感變差

復健科醫師會依照您或您家人的下肢動作狀況，安排「**健保物理治療**」，提供**自費科技復健治療**－「**重複經顱磁刺激治療**」和「**下肢機器復健**」，可以搭配「**健保物理治療**」一起訓練，以促進下肢動作功能的恢復和生活品質。

接下來，請您跟著我們的步驟，一步步了解這些治療方式、探索您及您家人的需求和在意的事項、和醫療團隊一起討論，選擇適合您及您家人的下肢治療方案。

1



了解治療方式

探索不同的治療選項

2



探索需求

識別個人和家庭的在
意事項

3



討論

與醫療團隊討論選項



選項說明



選項說明
影片



1 健保物理治療

- > **重覆性練習**，治療師會挑選適合的輔助工具，協助安全訓練。
- > 包含：拉筋讓關節靈活、阻力運動練力氣、穩穩練習坐/站/走路與爬樓梯。



2 重複經顱磁刺激治療(rTMS)

- > **免開刀、免麻醉**，您坐在椅子上，治療師用儀器靠在您頭上，利用**磁波**，像幫大腦按摩一樣**活化腦神經**。
- > 治療時，**臉部輕微抽動**是正常的；**少數人會短暫頭痛、頭暈或頭皮緊繃**，休息就會好；**引發癲癇機率極低**（不到萬分之一），請安心。
- > 治療後，**搭配練習效果較好**。



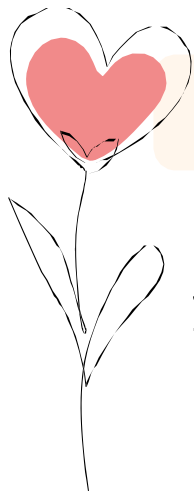
3 下肢機器復健(啟而走)

- > 是一台**智慧化的設備**，會穿戴在您的身上，**可以感應您關節的動作**，**配合您練習坐站、深蹲、走路與上下樓梯**。
- > 可依照您的需求，來**調整它要幫忙出的力**，**減輕您肌肉和關節負擔**，另外，可依能力搭配**懸吊系統**，讓您的動作更自然、安全。

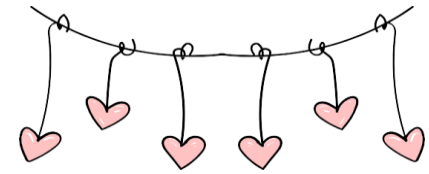


選項比較

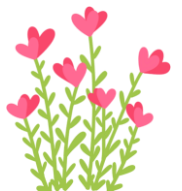
	健保物理治療	重複經顱磁刺激(rTMS)	下肢機器復健	綜合治療 (rTMS+機器)
治療模式與人員比例	 一對多	 一對一 治療儀器利用磁波調控神經	 一對一 穿戴智慧化設備再進行動作訓練	 一對一 先經顱磁刺激再下肢機器復健
費用負擔	 健保給付	 自費， 2500元/次	 自費， 40分鐘2500元/次 60分鐘3600元/次	 自費， 如左兩欄所述。
體力需求				
訓練時間安排	 每次約30-45分鐘 每週2-3次	 每次約15-30分鐘 每週5天	 每次40分鐘或60分鐘 每週2-5次	 每次1~1.5小時
治療限制	 無特別限制	 嚴禁心臟節律器。 頭有金屬/癲癇/頭痛/視網膜剝離/耳鳴，要告知醫師	 身高<152公分、 不理解指令、太僵硬 無法扶站30秒或坐到站1次	 同左側兩欄說明
副作用	肌肉痠痛	 短暫頭痛/頭暈、 短暫耳鳴。 極低機率誘發癲癇。	肌肉痠痛	 同左側兩欄說明
治療成效建議次數	 ★★★	 ★★★★ 最佳療效：20-40次	 ★★★★ 建議至少16-60次	 ★★★★★ 建議至少10-20次

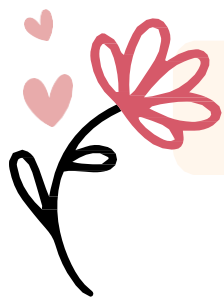


您了解…



1. 接受「**啟而走下肢機器人復健**」，使用者不用出力，完全由機器帶動。
☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不清楚
2. 接受「**重複經顱磁刺激治療**」，是一種免開刀、免麻醉的治療，坐著就能活化大腦，過程中不需要自己出力。
☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不清楚
3. 選擇「**重複經顱磁刺激治療**」或「**下肢機器人復健**」，都需要額外自費，部分個人醫療保險可能會理賠。
☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不清楚
4. 同時接受「**重複經顱磁刺激 + 下肢機器人復健**」，也就是先活化大腦再馬上練走路，可以加倍提升復健的效果。
☐ 對 ☐ 不對 ☐ 不清楚





您重視…

請依序填入1、2、3、4、5…。

「1」 代表最重視的項目。

() 較佳的治療成效

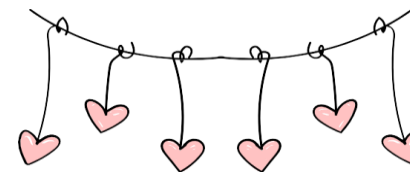
() 體力負荷

() 治療師指導時間長短

() 費用

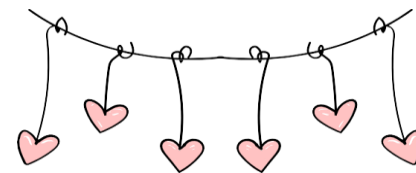
() 療程安排密集程度

() 其它 _____





您決定…



依目前您的考量，您比較想要選擇的治療內容是：

☐ 健保物理治療

☐ 健保物理治療+自費重複經顱磁刺激(rTMS)

☐ 健保物理治療+自費下肢機器復健

☐ 健保物理治療+自費重複經顱磁刺激(rTMS)
+自費下肢機器復健

☐ 還沒決定，需要再和醫師或其它人討論

想討論的對象：☐ 醫師 ☐ 家人

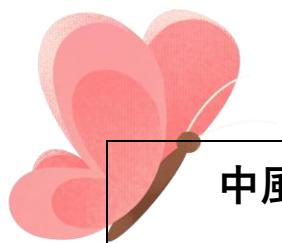
想討論的內容：_____



衷心祝福 早日康復

雙和醫院復健醫學部 關心您





中風下肢復健治療選擇 — 醫病共享決策成效評估問卷	非常 同意	同意	普通	不同意	非常 不同意
1.您對目前的 決定感到確定 、不猶豫嗎？					
2.您 了解 「健保物理治療」與各項「自費科技復健 (rTMS、下肢機器人)」的 好處與風險 嗎？					
3.您清楚 哪些復健好處 (如：成效、指導時間) 與風險 (費用、體力負荷、副作用)， 對您或家人是最重要的 嗎？					
4.在做選擇時，您有 得到足夠的幫助、意見與支持 嗎？					
5.這次提供的資料與說明，有 幫助您 向醫師或家人提出您的疑問、預算與顧慮嗎？					
6.這次提供的資料與說明，能 幫助您更有信心 選擇出最適合的治療嗎？					



衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

永續 · 共融 · 創新

235 新北市中和區中正路 291 號

代表號：02-22490088

官方網站：shh.tmu.edu.tw